


## Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		A menü			A menü			A menü			A menü			A menü		
		Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertés pörkölttel, Félbarna kenyérrrel			Erőleves cémametélttel, Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,132.82 Kcal / 4,735.19 Kj			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 Kj			Energia: 1,247.15 Kcal / 5,213.09 Kj			Energia: 1,183.40 Kcal / 4,946.61 Kj			Energia: 1,110.48 Kcal / 4,641.81 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		52.39 g	52.65 g	15.99 g	29.85 g	44.52 g	8.60 g	41.83 g	42.01 g	11.97 g	51.57 g	44.47 g	10.80 g	48.34 g	42.13 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		111.81 g	1.47 g	7.10 g	118.20 g	25.97 g	4.77 g	174.69 g	46.96 g	2.42 g	142.38 g	0.02 g	3.71 g	133.15 g	0.00 g	9.68 g
		1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9		

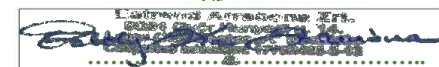
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**



Élelmezésvezető